

DIARIO DE SUEÑOS

WWW.MASJOYERIA.COM

DESCRIBE TUS SUEÑOS CADA SEMANA

LUNES

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

MARTES

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

MIÉRCOLES

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

JUEVES

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

VIERNES

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

SÁBADO

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

DOMINGO

TIPO DE SUEÑO:

- PESADILLA LÚCIDO
 RECURRENTE OTRO:

DESCRIBE O DIBUJA TU SUEÑO (LUGAR, PERSONAS, DONDE, CONTEXTO)